

フレイル予防講座 それってフレイルかも？

参加費
無料

高齢者の栄養管理と

低栄養について考える



歩くスピードが
遅くなったかも？



ペットボトルのフタが
開けにくくなった



本講演では、フレイルを知ることで
フレイルの予防や改善を図り、
生活の質を維持する重要性を学びます。
当院の外来リハビリもご紹介します。
奮ってご参加ください！



当院の外来リハビリで
運動もできます！

講師紹介

森田 浩一 医師
(もりた こういち)

日時 2026年1月31日(土) 13:00
～ 14:00

会場 創成東病院 2階会議室

住所 札幌市中央区南3条東3丁目13番地
TEL.011-222-2117 (代)

創成東病院で外来を担当。

＜専門分野＞

内科学、生活習慣病や認知症など

＜主な資格＞

日本医学放射線学会 診断専門医

日本医師会認定産業医

【参加にあたってのお願い】

- ・発熱や咳などの体調不良がある方は参加をご遠慮ください。
- ・来院時からお帰りになるまで不織布マスクの着用をお願い致します。
- ・エレベーターの横で検温、アルコールで手指消毒をお願い致します。
- ・感染症拡大やその他事情により開催をみあわせる可能性があります。
あらかじめご了承ください。日時変更や中止などがあった場合は、
創成東病院のウェブサイトに掲載致します。

創成東病院
webサイト

